

COSA FARE IN CASO DI TERREMOTO



Innanzitutto cerca di **MANTENERE LA CALMA** evitando di farti prendere dal **PANICO**



⇒ SE TI TROVI ALL'INTERNO DI UN EDIFICIO

- riparati sotto un tavolo, l'architrave di una porta, il letto, ecc.
- spostati vicino ad una parete portante o ad un pilastro, evitando di sostare al centro della stanza
- cerca di stare lontano da finestre, scaffalature, mensole e mobili che potrebbero rovesciarsi
- non scendere le scale, se non al termine della scossa
- non usare l'ascensore: potrebbe venire a mancare l'energia elettrica e bloccarsi



Il terremoto è un fenomeno naturale, che l'uomo non è ancora in grado di prevedere con precisione, in termini di tempo e luogo.

Tuttavia è un fenomeno conosciuto e dai suoi effetti possiamo in parte proteggerci.

In questa scheda vengono suggerite alcune attenzioni, che, se messe in pratica, possono contribuire alla salvezza nostra e di chi è vicino a noi.

In particolare aiuteranno a controllare le nostre emozioni, ad aver fiducia in noi stessi e a saper reagire all'emozione collettiva.

⇒ SE TI TROVI ALL'APERTO

- portati lontano da oggetti che cadendo potrebbero ferirti: lampioni, semafori, linee elettriche, cartelloni pubblicitari, ecc.
- evita di sostare vicino a fabbricati: potresti essere colpito dalla caduta di tegole, cornicioni, calcinacci, vasi da fiori, ecc.
- stai lontano dagli animali, che essendo impauriti, potrebbero assumere comportamenti pericolosi
- presta attenzione ai veicoli in transito: i conducenti potrebbero compiere manovre improvvise



NORME DI PREVENZIONE E REGOLE GENERALI

SE SEI AL CHIUSO, RESTA AL CHIUSO SINO AL TERMINE DELLA SCOSSA
SE SEI ALL'APERTO, RESTA ALL'APERTO SINO AL TERMINE DELLA SCOSSA

- non collocare mensole o altri oggetti in equilibrio precario sopra il letto
- uscendo di casa, ricordati di staccare gli interruttori generali di acqua, luce e gas (solo se lo puoi fare in condizioni di sicurezza)
- indossa scarpe o ciabatte per evitare di ferirti con vetri o detriti
- evita di utilizzare il telefono, salvo per richieste di emergenza
- evita di usare l'auto, se non in caso di assoluta necessità
- tieni sempre in casa una torcia elettrica e una radio a pile e verifica periodicamente le loro batterie
- sintonizzati sulle emittenti radio locali, che ti forniranno informazioni su quanto accaduto e su come comportarti
- se hai bisogno di assistenza recati alla più vicina AREA DI ATTESA per la popolazione previste dal Piano Comunale di Protezione Civile

